



smovey – HEALTH IN YOUR HANDS

durchgeführt von Madeleine Drosig

Aktiviert
die Oberflächen- UND die
Tiefenmuskulatur

Mobilisiert
und stärkt Faszien und
Bindegewebe

Unterstützt
das Lymphsystem und die
Entschlackung

Fördert
den Stoffwechsel und die
Fettverbrennung

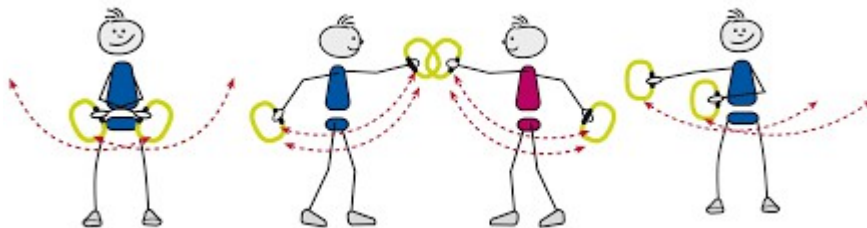


Kräftigt
das Herz- und
Kreislaufsystem

Stimuliert
Reflexzonen und
Zellaktivität

Stärkt
das Immunsystem und
den Energiefluss

Löst
Verspannungen und
Blockaden



**Samstag, 13. August 2022,
Schnupperkurs zum Vollmondschwimmen
19.30 – 20.00 Uhr (Nur bei trockener, warmer Witterung)**